

Mehr Stimmpower mit leichtem Sprechtraining- VK026

Stimme ist in deinen Videos ein Erfolgsfaktor.

Klar ist: gerade auf Facebook werden viele Videos ohne Ton angesehen.

Aber wem dein Video gefällt, der macht den Ton an.

Einfach deswegen, weil wir Menschen über die Stimme, den Klang und die Sprechweise besser kennenlernen.

Und mit diesem kleinen Training kannst du gezielt an deiner Stimme arbeiten und deine Sprachverständlichkeit erhöhen und einen schönen, offenen Stimmklang entwickeln.

Übe die Vokale und die Konsonanten:

Spreche einfache Silben und kombiniere unterschiedliche Vokale und Konsonanten.

Zum Beispiel so:

Ba, so, fi, lu, ka, te, de, zo, wa, schi, kö, mu, po

Starte mit einfachen Silben und dann kombiniere mehrere Silben miteinander:

Ba-po-ki

Fi-ma-ke

Schi-pi-dö

Lei-sei-dei

Mao-nao-lao

Kri-kra-kro

... du verstehst die Idee.

So sensibilisierst du dich für deine Aussprache.

Arbeite aktiv mit deinem Kiefer, deinen Lippen und der Zunge und du wirst bald Fortschritte in deinen Videos hören.

Denke auch an deinen Atem: dein Atem trägt deinen Ton.

Bevor du eine Phrase sprichst, atme tief ein, damit du deinen Satz stabil tragen kannst.

Mit einem tiefen Atem wird deine Stimme tragfähiger und du gewinnst an Fülle und Volumen.

Wenn du Spaß daran hast, dann übe auch schwierige und lange Wörter:

Mondscheinserenade

Aufsichtsratssitzung

Rückgewinnungsanlage

Heuschreckenplage

Übe 2-3 Mal die Woche für einige Minuten und du kannst mehr Stimmkraft aufbauen.

Je öfter du übst, desto größer sind deine Fortschritte.

Viel Spaß dabei! 😊

Hole dir auch meine 31 Videoideen für sofort mehr Sichtbarkeit.

Du kannst sie dir kostenfrei herunterladen unter:

www.andreareichhartcoaching.de/videoideen