

Wie nah soll ich zur Videokamera stehen?- VK031

Welcher Abstand ist der richtige?

Es kommt auf deinen Videocontent an.

Wenn du dich an diese einfache Regel hältst, dann machst du alles richtig:

> bist du zu nah, dann rückst du den Zusehern auf die Pelle und sie fühlen sich unwohl

> bist du zu weit weg, dann vermittelst du Distanz.

Und das möchtest du nicht, denn du willst ja in den Kontakt gehen und eine persönliche Bindung herstellen.

Es ist wie im echten Leben, wenn wir uns mit jemandem unterhalten.

Überschreitet unser Gesprächspartner einen gewissen Abstand, dann fühlen wir uns bedrängt.

Streckt er den Arm weit nach vorne und will uns auf Abstand halten du kannst dir denken, was das mit dir macht. ;-)

Machst du ein Video, indem du alleine auftrittst, dann orientiere dich an +/- 1m Abstand zur Kamera.

Dich ab Bauchnabel aufwärts zu sehen ist ideal, denn so nehmen wir auch im echten Leben einen Gesprächspartner wahr.

Und man kann deine Hände sehen, die ein wichtiger Teil deiner Kommunikation sind.

Arbeitest du mit einer Flip-Chart, dann Sorge dafür, dass man auch auf dem Handy alles gut erkennen und lesen kann.

Zeigst du Körperübungen (z.B. Yoga, Qi Gong), dann soll man alle Bewegungen gut erkennen können.

Zeigst du etwas Handwerkliches oder Details, dann arbeite zusätzlich mit Close-Ups, also Nahaufnahmen.

Du kannst dazu eine zweite Kamera mit Zoom verwenden, oder nimmst die Close-Ups extra auf und schneidest in deinem Videobearbeitungsprogramm alles zusammen.

Bist du unterwegs, dann möchtest du vielleicht auch die Stimmung, die Umgebung einfangen.

Am einfachsten gelingt dir das mit einem Handy-Stick, denn du kannst ihn lang ausfahren.

Oder mit einem Tripod, denn du etwas entfernt befestigst, dein Handy einklemmst und dann loslegst.

Bevor du dein Video aufnimmst machst du eine kurze Testaufnahme und wenn alles richtig eingestellt ist, dann bist du ready to go!

Hole dir auch meine 31 Videoideen für sofort mehr Sichtbarkeit.

Du kannst sie dir kostenfrei herunterladen unter:

www.andreareichhartcoaching.de/videoideen