

Der richtige Videoausschnitt: die 3 größten Fehler

VK036

Ich gebe dir heute einen einfachen Leitfaden an die Hand, damit dein Videoausschnitt immer super sitzt. Lasse uns über die 3 größten Fehler reden und wie du sie vermeidest.

Fehler 1: du schneidest deinen Oberkörper ab

Wenn dein Videoausschnitt am Hals endet, dann sieht man deine Hände nicht mehr.

Und sie sind ein wichtiger Teil deiner Kommunikation. Sie unterstreichen deine Message, deine Emotionen.

Sorge also dafür, dass man sie sehen kann. Als Leitfaden: positioniere dich ungefähr ab Bauchnabel aufwärts vor der Kamera. Dann kann man deine Hände auch sehen, wenn du sprichst und du siehst nicht abgeschnitten aus.

Fehler 2: du bist zu weit weg/ zu nahe dran

Bist du zu weit von der Kamera weg gehst du auf Distanz. Und bist du press vor der Kamera, dann rückst du „auf die Pelle“.

Beides ist nicht gut und du vermeidest es ganz einfach, wenn du den Tipp oben umsetzt: ab ca. Bauchnabel nach oben, denn das ist die ungefähre Distanz, die man in einem 1:1 Gespräch im Sichtfeld zueinander hat.

Fehler 3: du stehst an der Seite

Verliere dich nicht im Videoausschnitt und stelle dich irgendwo an die Seite.

Du bist der Mittelpunkt, der Star deiner Videos und hast etwas Wichtiges zu sagen. Drücke das auch mit deiner Position und Haltung aus.

Zeigst du etwas in deinem Video, nutzt Gegenstände, oder arbeitest z.B. mit einer Flip-Chart, dann kannst du natürlich etwas zur Seite treten, damit man alle Elemente gut sehen kann.

Bist nur du im Bild, dann fülle den Videoausschnitt selbstbewusst aus.

Ich wünsche dir ganz viel Erfolg! 😊

Hole dir auch meine 31 Videoideen für sofort mehr Sichtbarkeit.

Du kannst sie dir kostenfrei herunterladen unter:

www.andreareichhartcoaching.de/videoideen