

# Wie du als introvertierter Typ tolle Videos machst

## VK041

Wäre es nicht eine seltsame Welt, wenn alle Menschen extrovertiert wären?  
Genau.

Es wäre keine bunte Welt.

Und wenn du diesen Podcast hörst und dir diesen Text durchliest, dann gehörst du wahrscheinlich zu den introvertierten Menschen.

Und als ein solcher Typ fragst du dich sicher oft, wie du deinen Platz in der schillernden Videowelt findest.

Dein Platz wartet auf dich. Erobere ihn dir.

Denn die Sache ist die:

1. du stehst für dein Geschäft/dein Angebot
2. in der Online-Welt verbinden sich die Menschen über deine Persönlichkeit mit dir
3. je natürlicher, je authentischer du bist, desto leichter ziehst du die Menschen an

Wie schaffst du es, dich mit Videos wohlfühlen?

Starte damit, für dich Videos aufzunehmen.

Erstelle eine Facebook Gruppe, in der nur du drin bist (also eine Art „geheime Gruppe 😊)

Darin postest du deine Videos.

Und wenn du dich mal zeigen willst, dann lade 2,3 Freunde in die Gruppe ein und bitte um ehrliches Feedback.

Wenn du ein Video aufgenommen hast, dann lasse es mal 3 Tage ruhen, bevor du es dir ansiehst.

Denn du bist dein härtester Kritiker.

Du wirst überrascht sein, wie du dich selbst mit etwas Abstand wahrnimmst.

Und das baut dich auf.

Mache dann den Schritt nach draußen, wenn du dich bereit fühlst.  
Du wirst positives Feedback bekommen – ganz sicher!

Und das schenkt dir Selbstbewusstsein.

So gehst du deinen Weg.  
Und entfaltest deine feine Strahlkraft immer mehr.

Sei mutig. Gehe in deinem Tempo. Und fange an.

Hole dir auch meine 31 Videoideen für sofort mehr Sichtbarkeit.  
Du kannst sie dir kostenfrei herunterladen unter:  
[www.andreareichhartcoaching.de/videoideen](http://www.andreareichhartcoaching.de/videoideen)